

# DIGITALE MYTHBUSTERS

Lees hier alles over de onduidelijkheden die er bestaan over digital en hoe we deze uit de wereld helpen, zodat het overstappen op digital nog eenvoudiger voor je wordt.

## FABEL

**Digital betekent dat je de release alleen op een klein scherm kunt kijken.**

## FEIT

Digital betekent dat je veel meer vrijheid hebt over waar en hoe je de video bekijkt. De gemakkelijkste en goedkoopste manier om de kit op je TV af te spelen, is om een simpele kabel en adapter voor je laptop of telefoon te kopen. Op [digital.lesmills.nl](http://digital.lesmills.nl) vind je binnenkort meer informatie over hoe je dit het beste aan kunt pakken.

## FABEL

**Les Mills is overgestapt op digital uit kostenbesparing.**

## FEIT

Les Mills is overgestapt op digital om de toegang van instructeurs en de mobiliteit van de releases te verhogen en om geweldige mogelijkheden te bieden voor onderweg. Het is onderdeel van onze inspanningen om te blijven concurreren in een toenemende digitale wereld en om te voldoen aan de behoeften van onze huidige en toekomstige instructeurs. Met Les Mills Digital worden er wereldwijd per kwartaal 150.000 minder plastic hoesjes geproduceerd!

## FEIT

Het grootste deel van de kosten van de kit zit in het licenseren van de beste, beschikbare muziek voor je lessen (wat duurder is met digital), in het produceren van de beste video Masterclasses die in de fitnessbranche te vinden zijn en het aanbieden van een technologie platform dat dit allemaal mogelijk maakt. Kijk maar naar [deze video](#) om te zien wat er ieder kwartaal bij de releases komt kijken (hint: het is veel meer dan de kosten voor papier en plastic).

## FABEL

**Digital betekent dat je je choreo notes niet bij je hebt.**

## FEIT

Digital betekent dat je je choreografie notes ALTIJD en in veel verschillende formats bij je hebt. Je kunt de notes in iTunes zetten, op je mobiele apparaat en in de cloud, dus waar je maar wilt!

Als je liever iets hebt om vast te houden, dan is dit ook geen probleem – je hebt de optie om een printvriendelijke versie van de notes te printen, of de notes volledig in kleur af te drukken en je kunt de notes zelfs in boekformaat printen.

## FABEL

**Digital betekent dat jij al het werk moet doen om een kit op papier te krijgen.**

## FEIT

We begrijpen dat digital erg abstract kan klinken en sommige instructeurs zijn erg gewend aan de fysieke DVD/papieren choreo. We zijn ervan overtuigd dat, zodra je het systeem doorhebt en je de digitale kit in je auto afspeelt, op je TV, in de fitnessclub en onderweg, je je zult realiseren dat je met je digitale kit alles kunt wat je voorheen ook met de oude kits kon, en nog VEEL MEER. Je hoeft niets te branden of te printen. Het maken van je eigen papieren kopie is onhandig, duur en tijdrovend. Door een open houding te hebben en misschien zelfs Les Mills te bellen voor advies zal alles duidelijk worden en zul je de VRIJHEID waarderen die digital je biedt om in je eigen tempo te leren via je eigen leerstijl en te leren waar je maar wilt.

## FABEL

**Als je computer crasht, ben je alles kwijt.**

## FEIT

Digital maakt het gemakkelijker dan ooit om een back-up van je releases te maken, aangezien je een back-up kunt maken van alle onderdelen van de kit (niet alleen de muziek). Je kunt dit op verschillende manieren doen (externe harde schijf of USB-stick, in de cloud of op een data schijfje).

Als je DVD beschadigd is of je bent je DVD kwijtgeraakt, dan kun je de release mogelijk niet meer geven. Met digital kun je van alle materialen een back-up maken en hoef je je hierover dus geen zorgen te maken. Als je nog geen back-ups maakt op je computer of laptop, doe dit dan snel! Het is een goede gewoonte om regelmatig back-ups te maken, zodat je je nooit meer zorgen hoeft te maken dat je waardevolle foto's of bestanden kwijtraakt als er iets met je computer gebeurt.

## FABEL

**Je hebt een krachtige computer of een Mac nodig om gebruik te maken van digital.**

## FEIT

Je hebt geen Mac nodig, en ook geen nieuwe computer. Wat je nodig hebt is gewoon een computer, een redelijk goede internetverbinding en een mp3 speler. De kans is groot dat je alle benodigde materialen al hebt voor digital. Als je niet zeker weet of dit het geval is, neem dan contact op met Les Mills via telefoonnummer +31 (0)416 34 97 25 of stuur een e-mail naar [info@lesmills.nl](mailto:info@lesmills.nl). We helpen je graag bij het uitzoeken wat de beste optie voor jou is.

## FABEL

**Digital betekent dat je de materialen niet mee kunt nemen als je op pad gaat.**

## FEIT

Digital betekent dat je nu in de auto naar de video met instructies kunt luisteren, de choreo op je TV kunt laten zien of de video in het vliegtuig, bij de dokter, bij de voetbalwedstrijd van je kinderen of op de TV in je hotelkamer kunt kijken als je op reis bent. Je kunt de video vanaf je mobiele apparaat aansluiten op het geluidssysteem van de fitnessclub en oefenen met de spiegel en de video. En het mooiste is dat het allemaal op één apparaat staat dat je waarschijnlijk altijd al bij je hebt.

## FABEL

**Je moet een computer expert zijn om digital onder de knie te krijgen.**

## FEIT

Kun je inloggen op een website? Kun je op een downloadknop klikken? Zo ja, dan heb je de vaardigheden om op digital over te gaan. Je hoeft niets van techniek af te weten, het draait om het uitzoeken van je persoonlijke systeem, zodat je dit ieder kwartaal kunt herhalen en je de releases zonder moeite met je mobiele apparaat kunt synchroniseren – en zodra je dit kunt – ben je er al! Op [digital.lesmills.nl](http://digital.lesmills.nl) vind je meer informatie over de verschillende mogelijkheden om de releases met je mobiele apparaat te synchroniseren en je kunt natuurlijk ook altijd bellen met Les Mills via telefoonnummer +31 (0)416 34 97 25 of stuur een e-mail naar [info@lesmills.nl](mailto:info@lesmills.nl).

## FABEL

**Digital betekent niet langer stemmen aan/uit of ondertiteling.**

## FEIT

Digital heeft exact dezelfde functionaliteiten als de oude DVD's, maar het is gemakkelijker te gebruiken en nu ook beschikbaar op je mobiele apparaten!

## FABEL

**Digital betekent ruimtegebrek op je computer of telefoon.**

## FEIT

Digital geeft je talloze opties voor ruimtebesparing en stelt je in staat om wat er op je apparaat staat te beheren. Je kunt kiezen uit meerdere opties bij het downloaden van de education en masterclass content, dus je kunt kiezen wat je op je computer of op je mobiele apparaat houdt en wat je veilig als back-up opslaat op een externe harde schijf of in de cloud.

# VRAGEN? NEEM CONTACT OP:

Telefoon: +31 (0)416 34 97 25  
E-mail: [info@lesmills.nl](mailto:info@lesmills.nl)